



Medizinische Vorträge

Dienstag	04.12.2018	11:00Uhr (60 min)	Herzseminar Teil 1	
		14:30Uhr (30 min)	Orthopädischer Vortrag "Hüfte"	19:00Uhr Kath.Gottesdienst mit Kommunion
Donnerstag	06.12.2018	11:00Uhr (60 min)	Herzseminar Teil 2	
		14:15Uhr (45min)	Herzseminar Teil 3	
Freitag	07.12.2018	15:00Uhr (50 min)	"Schritt für Schritt hält Essen fit" (Diätassistentin)	
Dienstag	11.12.2018	11:00Uhr (60 min)	Herzseminar Teil 1	
		14:30Uhr (30 min)	Orthopädischer Vortrag "Wirbelsäule"	19:00Uhr Kath.Gottesdienst mit Kommunion
Donnerstag	13.12.2018	11:00Uhr (60 min)	Herzseminar Teil 2	
		14:15 Uhr (45 min)	Herzseminar Teil 4	
Freitag	14.12.2018	15:00Uhr (50 min)	"Ein-und Durchschlafstörungen" Eine Anleitung zur Selbsthilfe	

Dienstag	18.12.2018	11:00Uhr (60 min) 14:30Uhr (30min)	Herzseminar Teil 1 Orthopädischer Vortrag "Knie"	19:00Uhr	Kath.Gottesdienst mit Kommunion
Donnerstag	20.12.2018	11:00Uhr (60 min) 14:15 Uhr (45 min)	Herzseminar Teil 2 Herzseminar Teil 3		
Freitag	21.12.2018	15:00Uhr (50 min)	Bevor Alltagsbelastungen uns krank machen: Wirksame Strategien gegen Stress		
Dienstag	25.12.2018		1. Weihnachtsfeiertag		
Donnerstag	27.12.2018	11:00Uhr (60 min) 14:15 Uhr (45 min)	Herzseminar Teil 2 Herzseminar Teil 4		
Freitag	28.12.2018	15:00Uhr (50 min)	"Schritt für Schritt hält Essen fit" (Diätassistentin)		

