



#### Medizinische Vorträge

Freitag	01.02.2019	15:00Uhr ( 50 min)	<b>Bevor Alltagsbelastungen uns krank machen: Wirksame Strategien gegen Stress</b>	
Dienstag	05.02.2019	11:00Uhr (60 min)  14:30Uhr (30 min)	<b>Herzseminar Teil 1</b>  <b>Orthopädischer Vortrag "Hüfte"</b>	<b>19:00Uhr Kath.Gottesdienst mit Kommunion</b>
Donnerstag	07.02.2019	11:00Uhr (60 min) 14:15Uhr ( 45min)	<b>Herzseminar Teil 2</b>  <b>Herzseminar Teil 4</b>	
Freitag	08.02.2019	15:00Uhr ( 50 min)	<b>"Schritt für Schritt hält Essen fit" (Diätassistentin)</b>	
Dienstag	12.02.2019	11:00Uhr (60 min) 14:30Uhr ( 30 min)	<b>Herzseminar Teil 1</b>  <b>Orthopädischer Vortrag "Wirbelsäule"</b>	<b>19:00Uhr Kath.Gottesdienst mit Kommunion</b>
Donnerstag	14.02.2019	11:00Uhr ( 60 min) 14:15 Uhr ( 45 min)	<b>Herzseminar Teil 2</b>  <b>Herzseminar Teil 3</b>	
Freitag	15.02.2019	15:00Uhr ( 50 min)	<b>"Ein-und Durchschlafstörungen" Eine Anleitung zur Selbsthilfe</b>	

Dienstag	19.02.2019	11:00Uhr (60 min) 14:30Uhr (30min)	Herzseminar Teil 1  Orthopädischer Vortrag "Knie"	19:00Uhr	Kath.Gottesdienst mit Kommunion
Donnerstag	21.02.2019	11:00Uhr ( 60 min) 14:15 Uhr ( 45 min)	Herzseminar Teil 2  Herzseminar Teil 4		
Freitag	22.02.2019	15:00Uhr ( 50 min)	Bevor Alltagsbelastungen uns krank machen: Wirksame Strategien gegen Stress		
Dienstag	26.02.2019	11:00Uhr (60 min) 14:30Uhr ( 30 min)	Herzseminar Teil 1  Orthopädischer Vortrag "Hüfte"	19:00Uhr	Kath.Gottesdienst mit Kommunion
Donnerstag	28.02.2019	11:00Uhr ( 60 min) 14:15 Uhr ( 45 min)	Herzseminar Teil 2  Herzseminar Teil 3		
Freitag	01.03.2019	15:00Uhr ( 50 min)	"Schritt für Schritt hält Essen fit" (Diätassistentin)		



